

Selbstbehauptungskurs für Kinder und Eltern im Vorschulbereich

Die Sorge „Wie schütze ich mein Kind vor körperlichen Übergriffen oder sexueller Gewalt?“ beschäftigt viele Eltern.

Auch Kindergärten, Schulen, Vereine, Jugendarbeit und andere Institutionen greifen dieses Thema auf. Vor allem wenn im Umfeld ein Übergriff bekannt geworden ist.

Dabei zeigt sich oft das Problem, dass die Gefährdung von Kindern hauptsächlich durch Außenstehende gesehen wird. Die Angst vieler Eltern gilt dem Fremden, der versucht ihr Kind auf der Straße anzusprechen. Dabei wird immer noch die Gefahr unterschätzt, die dem Kind im Nahbereich drohen (ca. 98% der Täter sind dem Opfer bekannt).

Ein guter Selbstbehauptungskurs kann die Präventionsarbeit der Eltern, Kindergärten und Schulen unterstützen. Ein gutes Kursangebot sollte den Kindern und Jugendlichen vermitteln, wie die Gefahr von Grenzverletzung durch eigenes verändertes Verhalten verringert werden kann und wo im Zweifelsfall Hilfe zu erwarten ist.

Sie lernen, Gefahren einzuschätzen und ihren Gefühlen zu vertrauen. Ein solches Training kann die Sicherheit erhöhen, das Risiko eines Übergriffes zu mindern oder die Dauer verkürzen, jedoch nicht verhindern.

Weitere Infos:

email: kinder.stark.machen@dksbrh.de

Koordinierung:



Janina Sasse und Nina Löchte

Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Rheine e.V. Kinderschutz-Zentrum

An der Stadtmauer 9 / Thiemauer 45
48431 Rheine

Tel: 05971-91439-0
email: info@dksbrh.de
www.kinderschutzbund-rheine.de



Kinder stark machen!

Präventionskurse für Familien,
Kindertageseinrichtungen,
Familienzentren, Grundschulen
und sonstige interessierte
Einrichtungen



die lobby für kinder
Ortsverband Rheine e.V.



die lobby für kinder
Ortsverband Rheine e.V.



Zielgruppe:

Für Kinder im letzten Kindergarten-Jahr und im 1. Schuljahr

Inhalte:

- Gefühle
- Körperwahrnehmung
- Mutmach-Spiele
- NEIN sagen

Gefühle

- Erkennen und unterscheiden von guten und schlechten Gefühlen bei uns und bei anderen (Anhand von Körpersprache, Gestik und Mimik)
- Gespräche speziell über Angst
- Gespräch über gute und schlechte Geheimnisse



Zitat einer Mutter: „**Man lernt sein Kind noch besser kennen und zu verstehen!**“

NEIN sagen

- Wann darf man eigentlich NEIN sagen?
- Wann muss man das NEIN eines anderen akzeptieren?
- Wie sagt man richtig NEIN? (Stimmeinsatz, Gestik und Mimik)



Körperwahrnehmung

- Kennenlernen und wahrnehmen des eigenen Körpers
- Unterscheidungen von guten und schlechten Berührungen
- Wer darf mich wann und wo berühren und wer nicht?

Zitat eines Kindes: „**Können wir das nochmal machen?**“



Mutmachspiele

- Grenzerfahrungen mit dem eigenen Körper
- Vertrauen erfahren und geben
- Aufbau des Selbstbewusstseins
- Angst überwinden

Wo finde ich Hilfe?

email: kinder.stark.machen@dksbrh.de



Zitat eines Vaters: „**Toll, so viel Zeit intensiv mit seinem Kind zu verbringen!**“